

Desinfección prequirúrgica de manos: recomendaciones actuales

Las directrices de la OMS recomiendan el uso de soluciones hidroalcohólicas para la desinfección de manos. No obstante, en más del 80 % de centros veterinarios se sigue usando clorhexidina o povidona yodada jabonosa.

Información elaborada por B. Braun VetCare

Mucho antes de que los microorganismos fueran identificados como la causa de muchas enfermedades, ya se sabía que la higiene de manos podía reducir la tasa de infecciones y transmisión de éstas. No fue hasta el reconocimiento de los trabajos de Lister que la desinfección de manos se estableció como un procedimiento aceptado internacionalmente para reducir la tasa de infecciones tras la cirugía. Más tarde, Pasteur diría: “En lugar de luchar para matar los microbios en las heridas, ¿no sería más lógico no introducirlos?”. Esta afirmación sigue siendo válida hoy en día. La infección de las heridas quirúrgicas es un problema sanitario básicamente a tres niveles:

- Incrementa el uso de antibióticos provocando resistencias.
 - Alarga la necesidad de curas postoperatorias o incluso la hospitalización.
 - Puede retrasar la cicatrización o conllevar complicaciones potencialmente graves.
- El uso de guantes quirúrgicos reduce drásticamente la incidencia de infecciones postquirúrgicas, pero no las elimina, debido a la permeabilidad de los guantes en cirugías de larga duración y también a las perforaciones de los guantes que se producen hasta en un 67 % de las cirugías [1]. Cuando se analiza la microbiota presente en la piel de las manos, hay que considerar dos tipos diferentes: residente y transitoria.

- Jabones de base acuosa: normalmente contienen clorhexidina o povidona yodada y forman parte del procedimiento estándar de desinfección prequirúrgica que se ha recomendado durante décadas.
 - Soluciones hidroalcohólicas. Suelen contener una combinación de alcoholes (p. ej. etanol, n-propanol, etc.) y compuestos dermoprotectores en una base acuosa.
- El uso de las soluciones hidroalcohólicas (SHA) se está extendiendo entre los cirujanos debido a estas ventajas: su efecto es mucho más rápido, se secan por evaporación y provocan un menor daño en la piel del cirujano con su uso continuado. Actualmente, la OMS (Organización



Actualmente, las soluciones hidroalcohólicas se consideran los productos más apropiados para la desinfección higiénica y prequirúrgica de las manos, según las directrices de la OMS.

- Residente. Se encuentra bajo las capas superficiales del estrato córneo, no es patógena e incluso tiene una función protectora frente a la colonización por parte de otros microorganismos.
 - Transitoria. Se adquiere por contacto con otras personas, animales u objetos; solo coloniza las capas superficiales de la piel y está implicada en la mayoría de infecciones postquirúrgicas.
- Actualmente, a grandes rasgos, existen dos tipos de soluciones antisépticas disponibles en el mercado para la desinfección prequirúrgica de manos: los jabones de base acuosa y las soluciones de base alcohólica o hidroalcohólicas.

Mundial de la Salud) recomienda utilizar este tipo de productos (SHA) para la desinfección higiénica y prequirúrgica de las manos [2]. A pesar de estas recomendaciones, basadas en la evidencia científica, los productos a base de clorhexidina y povidona yodada siguen teniendo un uso muy extendido.

Clorhexidina

La clorhexidina es una biguanida catiónica que suele presentarse en forma de gluconato a una concentración del 4 % en forma de jabón y es el producto de uso más extendido en veterinaria.

Tiene actividad bactericida frente a grampositivo y gramnegativo pero no es esporicida. Por otra parte, tiene una baja tolerancia dérmica y es uno de los antisépticos que con más frecuencia provoca dermatitis por contacto y alergia. **Tiempo de contacto necesario para la actividad antiséptica: 3 minutos.**

Povidona yodada

A pesar de haber sido muy popular en medicina y cirugía humana, la povidona yodada jabonosa no es el producto más usado en la desinfección prequirúrgica de manos en la clínica veterinaria. Su actividad se basa en la liberación de iones de yodo, que le confiere efecto bactericida frente a gramnegativos, grampositivos, hongos, protozoos y algunas esporas *in vitro*. Esta actividad disminuye en los estudios realizados *in vivo*, sobre la piel de las manos de cirujanos. Otros efectos que han llevado a dejar de lado



Soluciones hidroalcohólicas B. Braun



Softa-Man®

- Solución hidroalcohólica de rápida acción.
 - Con excipientes cosméticos de alta calidad (dexpanthenol, alantoina) que favorecen la regeneración y protección de la piel.
- Tiempo de aplicación:** 15" para la higiene y desinfección de manos, 60" para la desinfección quirúrgica de manos.



Nuevo

Softalind® ViscoRub

- Gel hidroalcohólico de rápida acción que incorpora las cualidades de una solución con las propiedades cosméticas de un gel.
- Tiempo de aplicación:** 30" para la desinfección higiénica de manos, 90" para la desinfección quirúrgica de manos.

la povidona yodada en la desinfección de manos es la tinción e irritación que provoca sobre la piel.

Tiempo de contacto necesario para la actividad antiséptica: 5 minutos.

Soluciones hidroalcohólicas

Las SHA son productos en cuya composición se incluyen uno o varios alcoholes (por ejemplo: etanol, isopropanol o n-propanol) y sustancias dermoprotectoras (alantoina, betaína, etc.) sobre una base acuosa, cuya consistencia puede ser totalmente líquida (Softa-Man®, B. Braun) o en forma de gel (Softa-Lind® ViscoRub, B. Braun).

Los principales beneficios de las SHA son:

- Eficacia: grampositivos, gramnegativos, esporas.
- Rapidez: en pocos segundos se consigue una desinfección de nivel prequirúrgico.
- Comodidad: secan al aire, por evaporación.

Tiempo de contacto necesario para la actividad antiséptica: 60-90 segundos. Las soluciones hidroalcohólicas deben aplicarse sobre las manos limpias, sin suciedad visible.

Actualmente, las SHA se consideran los productos más apropiados para la desinfección higiénica y prequirúrgica

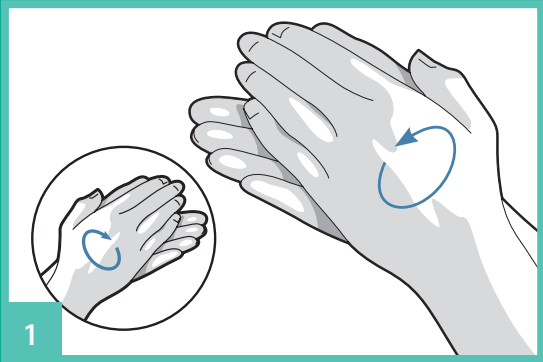
de las manos, según las directrices de la OMS/WHO (WHO: Guidelines on Hand Hygiene in Health Care) en esta materia [2]. Por otra parte, en algunos estudios se ha reportado el uso previo de jabones antisépticos elaborados a base de clorhexidina o povidona yodada seguido de la aplicación de una SHA [1]. Este lavado previo no solo no aumenta la eficacia de la desinfección, sino que de hecho la disminuye y puede provocar dermatitis a largo plazo [3]. Con las manos limpias, las SHA deben aplicarse siguiendo una técnica bien definida y estandarizada, además se debe

garantizar el tiempo de contacto necesario para conseguir la total desinfección; las manos deben permanecer húmedas durante al menos 60 o 90 segundos en función del tipo de producto utilizado. Actualmente, B. Braun ofrece dos productos que tienen base hidroalcohólica para la desinfección de manos de forma higiénica y prequirúrgica: una solución acuosa (Softa-Man®) y un gel (Softalind® ViscoRub).

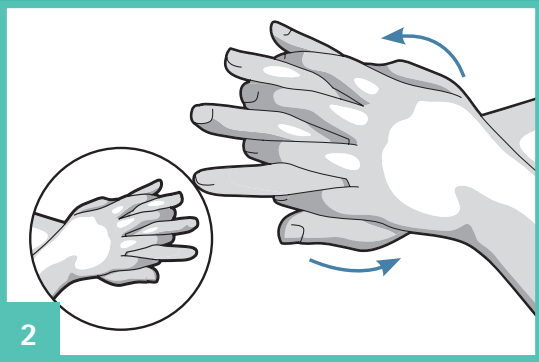
Más información en:

www.bbraun-vetcare.es/categoria/piel

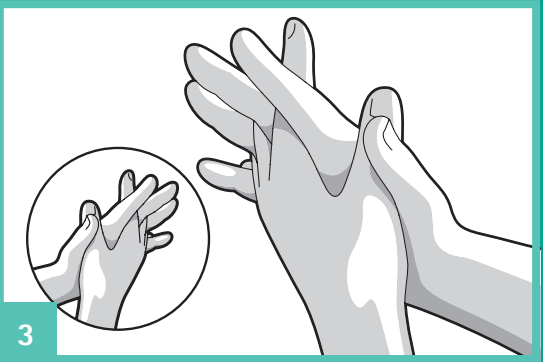
Técnica de desinfección quirúrgica de las manos con soluciones hidroalcohólicas



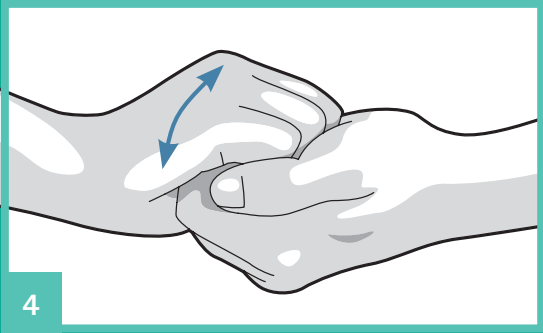
Verter el desinfectante en la palma de la mano y frotar palma con palma.



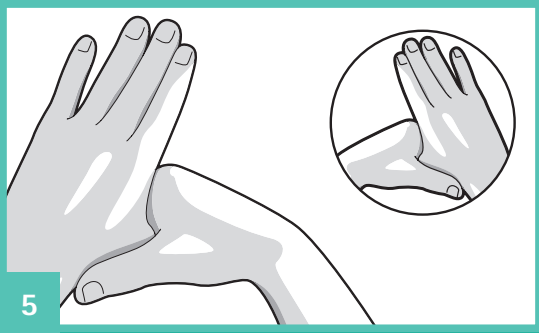
Colocar la mano derecha encima de la mano izquierda y frotar. Después colocar la izquierda encima de la derecha y continuar frotando.



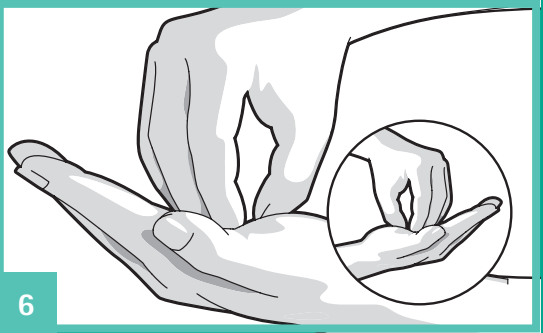
Palma con palma, frotar bien entre los dedos.



Con los dedos doblados colocar las manos tal y como se indica en el dibujo y humedecer bien la punta de los dedos.



Con movimientos circulares frotar bien el pulgar derecho con la izquierda y viceversa.



También con movimientos circulares, girar de izquierda a derecha las puntas de los dedos tal y como se indica y después con la otra mano.

Bibliografía

1. Presurgical Hand Antisepsis: Concepts and Current Habits of Veterinary Surgeons. Denis Verwilghen, DVM, MSc, PhD, DES, Diplomate ECVS, Sigrid Grulke, DVM, PhD, Diplomate ECVS, and Günter Kampf, MD. Veterinary Surgery 40 (2011) 515-521.
2. World Health Organization (WHO) WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care. Geneva, Switzerland, WHO, 2009, 270pp.
3. Hubner NO, Kampf G, Kamp P, et al: Does a preceding hand wash and drying time after surgical hand disinfection influence the efficacy of a propanol-based hand rub? BMC Microbiol 2006;6:57-60.